

## MCI-MLB Service technique

---

**De:** LAURENT Matthieu [mlaurent@mci-mlb.fr]  
**Envoyé:** mardi 14 avril 2009 21:30  
**À:** mlaurent@mci-mlb.fr  
**Objet:** Plongée profonde à Cavalaire  
**Pièces jointes:** image027.jpg; image028.jpg; image029.jpg; image030.jpg; image031.jpg; image032.jpg; image033.jpg; image034.jpg; image035.jpg; image036.jpg; image037.jpg; image038.jpg; image039.jpg

Salut a tous

Depuis Vendredi, avec mon binôme Michel, on a pris la direction du sud :

Nous sommes à Cavalaire jusque jeudi pour passer notre diplôme de plongeurs hypoxique (bref pour plonger très très profond sous 70m)

Ensuite on est moniteur pour le stage de notre club [plongee95](#) pendant une semaine.

Depuis samedi, nous enchainons les exercices :

En fait nous plongeons avec tout un tas de blocs de plongée :

Un bi 2x12 l dans le dos pour le fond : mélange avec beaucoup d'hélium, un peu d'oxygène et pas trop d'azote (qui provoque l'ivresse des profondeurs)

Deux blocs de décompression de 11 litres

Et un bloc d'oxygène de 7 litres

(plus un petit bloc de 2 litres d'air pour gonfler le vêtement étanche car l'hélium est trop « froid »)

Après deux jours de temps maussade, voir pourri, le soleil est revenu lundi.

Samedi petite plongée exercices sur 20 25m

Dimanche idem mais à 60m

Lundi une a 60 puis une a 20 l'après-midi

Enfin, ce matin, nous attaquons la grande profondeur :

Ce matin une pointe à 82m. Au programme un petit exercice de dépose des 3 blocs déco, puis de reprise, ensuite balade.

Au total 17 minutes au fond.

Remontée en simulant un gilet stabilisateur déchiré pour tous, donc on n'utilise que le volume d'air dans notre combinaison étanche.

Largage de parachute vers 27m et voila.

64 minutes après notre immersion nous revoilà à la surface.

Super

Demain le programme est a peu prêt le même. Jeudi devrait être plus profond et ... avec l'appareil photos.

Voici quelques photos prises sur le bateau

Matthieu

Arnaud notre instructeur

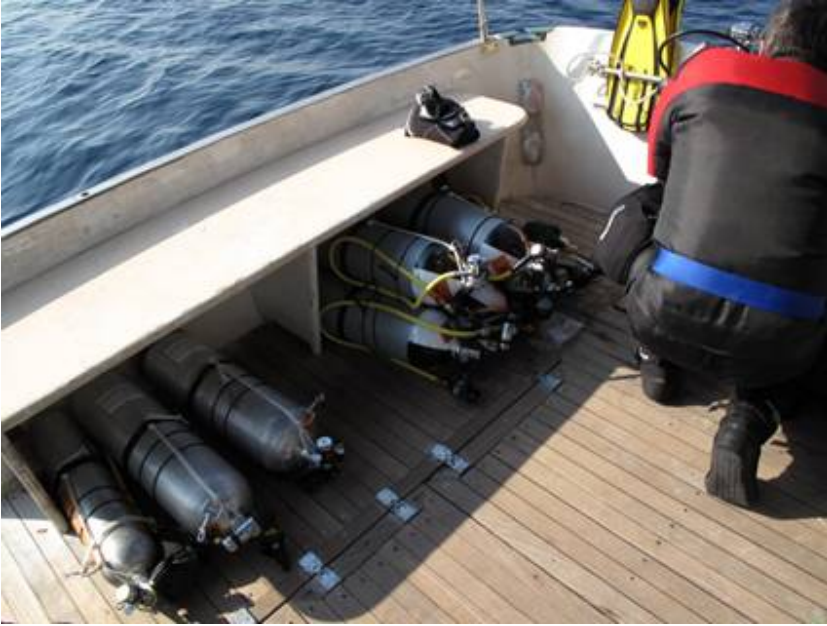




Françoise, sa femme, son assistante et surtout notre aide manipulation de bloc : elle nous les accroche au depart et les récupère dans l'eau au retour



Un peu de matériel



La palanquée en cours d'équipement (pas encore de déco sur le coté ou une seule pour michel)



Le binome de choc est pret



Au retour nos stabs



Le navire



On décharge le matériel





Nous avec nos blocs



Tout ça pour 3 :

3 bi 6 blocs 11l 3 blocs 7l et 3 blocs 2l



Il l'a dit Arnaud : si t'as pas 100kg sur le dos ... c'est pas de la plongée