

MCI-MLB Service Technique

De: LAURENT Matthieu [mlaurent@mci-mlb.fr]
Envoyé: lundi 2 novembre 2009 18:44
À: mlaurent@mci-mlb.fr
Objet: Week end à Marseilles (1/2)
Pièces jointes: image001.jpg; image002.jpg; image003.jpg; image004.jpg; image005.jpg; image006.jpg; image007.jpg; image008.jpg; image009.jpg; image010.jpg; image011.jpg; image012.jpg; image013.jpg; image014.jpg; image015.jpg; image016.jpg; image017.jpg; image018.jpg; image019.jpg; image020.jpg; image021.jpg; image022.jpg; image023.jpg; image024.jpg; image025.jpg; image026.jpg; image027.jpg; image028.jpg; image029.jpg; image030.jpg; image031.jpg; image032.jpg; image033.jpg; image034.jpg; image035.jpg; image036.jpg; image037.jpg; image038.jpg; image039.jpg

Bonsoir a tous

Ce Week End était marqué par une sortie du club de plongée : [plongée 95](#)

En fait on c'est retrouvé à 3 pour un stage épaves.

Les deux autres participants m'avaient demandé une formation Nitrox Confirmé : qui permet d'optimiser la décompression avec des mélanges fortement suroxygénés.

Le tout se passait chez Atoll Plongée à Marseille : www.atollplongee.com

Départ de Paris jeudi soir à 20h16. Arrivée à Marseille à 23h26.

Un coup de taxi et à minuit nous prenons nos quartiers chez Atoll. En effet le club possède une infrastructure complète, avec hébergement et restauration.

Petit dej. à 7h30, cela laisse 7h de sommeil impeccable.

On vérifie les papiers, on récupère un peu de plomb, on se met en tenue et c'est parti pour le port.

Sur place il y a désormais la station de gonflage et on prend directement les blocs au bord des bateaux.

Pour nous se sera 2 blocs chacun : un plein d'air dans le dos pour la plongée, et un second, avec 75% d'oxygène, pour les paliers.

Je connais le site prévu : la grotte de Caramassaigne.

C'est parti pour une plongée descendant progressivement de 45 à 60m. Ensuite, remontée sur 40m, puis retour sur le tombant à 15m, pour une désaturation en se promenant.

F & R se débrouillent bien pour ouvrir leur pony (le petit bloc), changer de détendeur et ensuite respecter les profondeurs de palier.

Il fait super beau, et nous rentrons tout sourire sur une mer d'huile.

Nous mangeons tous ensemble : Les préparants Niveau 4 et les autres groupes présents, puis c'est parti pour l'épave du Liban (35m à l'hélice) et les Pharillons avec les 2 arches.

Nous emportons un mélange à 32% d'oxygène pour toute la plongée, histoire de moins saturer.

L'épave est très belle, et nous pouvons voir des mérous, des loupes, une multitude de bancs de Sars de Saupes, d'Apogons et d'Antias et même quelques barracudas. Bref de la ferraille et beaucoup de vie.

De retour a port, on prépare notre matériel pour la plongée du lendemain : nous partirons avec chacun un bloc d'air pour la plongée, puis deux pony de 6l, l'un avec un mélange à 32% pour sécuriser la remonter et commencer une bonne désaturation relativement profond (38m), et un bloc riche, avec 75% D'oxygène pour les paliers à 9-6 et 3m. Nous avons quelques détendeurs à adapter.

Un fois au club, une bonne douche, puis on discute un peu tous ensemble, avant de prendre un petit apéro, sur la terrasse, à la bonne franquette. Plongée 95 n'est pas mauvais dans ce domaine !!!

C'est l'heure du repas puis au lit.

On dort avant 22h : la journée a été bien remplie.

Samedi matin, après avoir analysé nos mélanges, nous partons pour la pierre de Cassis.

Un site très riche en gorgones, mostelles et oursins melons, comme la veille.

La roche descend jusque 50-52 m puis un petit tombant descend vers 59, et un second de 60 à 65.

Nous descendons à 60 – 60,5m et je vérifie que mes élèves respectent bien la limite.

Aucun n'est tenté de descendre sur le tombant, jusque 65m, malgré l'ivresse des profondeurs.

Ca-va, je suis content de leur attitude.

15minutes déjà, nous remontons vers 52-55m.

Au bout de 20 minutes de plongée, nous débutons la remontée. Nous sommes dans un renforcement couvert de gorgones. C'est superbe.

A 40m on prépare l'ouverture du premier pony. Romuald merde, remonte de 5m, purge trop et redescend 5 en dessous de nous. Rien de grave il corrige, se stabilise et s'occupe de son pony. Nous perdons 5 minutes et cela va se payer cache : 5 minutes de plus a cette profondeur et hop : 7 minutes de paliers en plus : on vient de perdre 13 minutes.

C'est très formateur et sans grosses conséquences car on a de la marge avec nous air.

Cependant ils viennent d'apprendre que sur certain profils de plongée, il ne faut pas perdre de temps, même en remontant : et le binôme doit veiller et guider pour le respect de la remontée.

A 38m nous basculons sur le premier bloc de déco. Ils vérifient bien l'un l'autre qu'il n'y a pas d'erreur sur le mélange ...

Arriver à 9m, nous changeons pour notre second bloc de déco, celui à 75% d'oxygène. Nous avons quand même 40 minutes de palier à effectuer. Mon ordinateur de plongée gère les multi gaz et je lui indique que je viens de changer. Je n'ai plus que 22m à effectuer. Romuald et fabien n'ont pas ce type d'ordi et nous nous baserons donc sur leurs paliers.

Je préviens une autre palanquée de notre bateau, qui est au palier de ce que nous avons à faire, afin qu'ils avertissent le directeur de plongée, sur le bateau en sortant : nous n'avons pas de problème, juste beaucoup de palier.

A la sortie celui-ci n'est pas vraiment content : en effet, on devait respecter 50-55 minutes en tout et nous en sommes à 70.

On s'excuse platement auprès de tous ceux qui ont du attendre dans le bateau.

Retour a port et nous préparons nos détendeurs pour l'après-midi.

On se fait pas mal charrier au club et même gentiment remonter les bretelles. C'est normal et nous faisons profil bas.

Ci-joint une sélection de photos de ces 3 plongées.

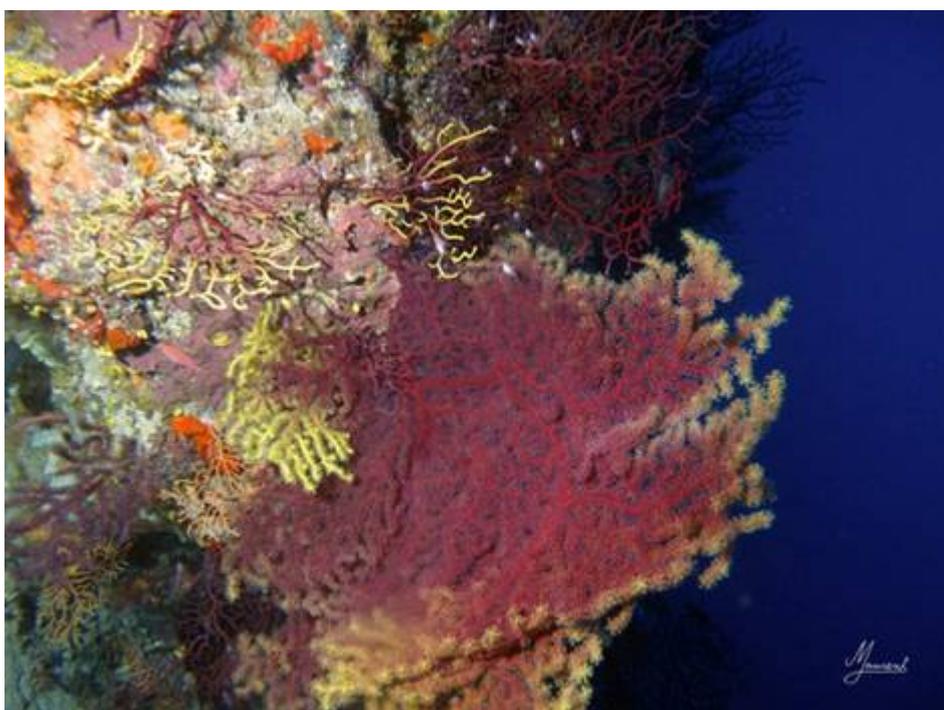
Vous en trouver d'autres sur www.legourou.net

Suite de ce Week End dans le prochain mail.

Fidèle cette mostelle que l'on trouve dans sa grotte à 55m de profondeur



Superbes gorgone multicolore à environ 60m



A 55m un oursin melon



Un mur de gorgones vers 15m en remontant, à la pointe de Riou. C'est plutôt rare à cette profondeur



Un Sar tambour et une colonie de Sars



Mes deux "élèves" découvrent la plongée avec une déco



Une rascasse



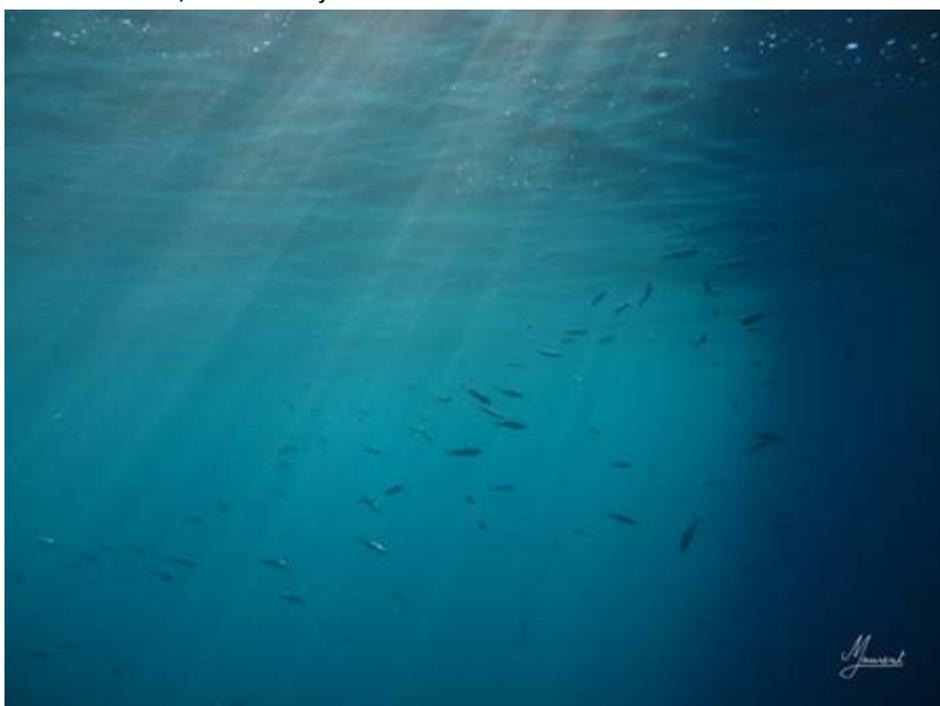
Très belle Flabelline en macro



Coucou Fabien



Sous le bateau, la lumière joue avec la mer ...



Retour vers le port ... Tout va bien



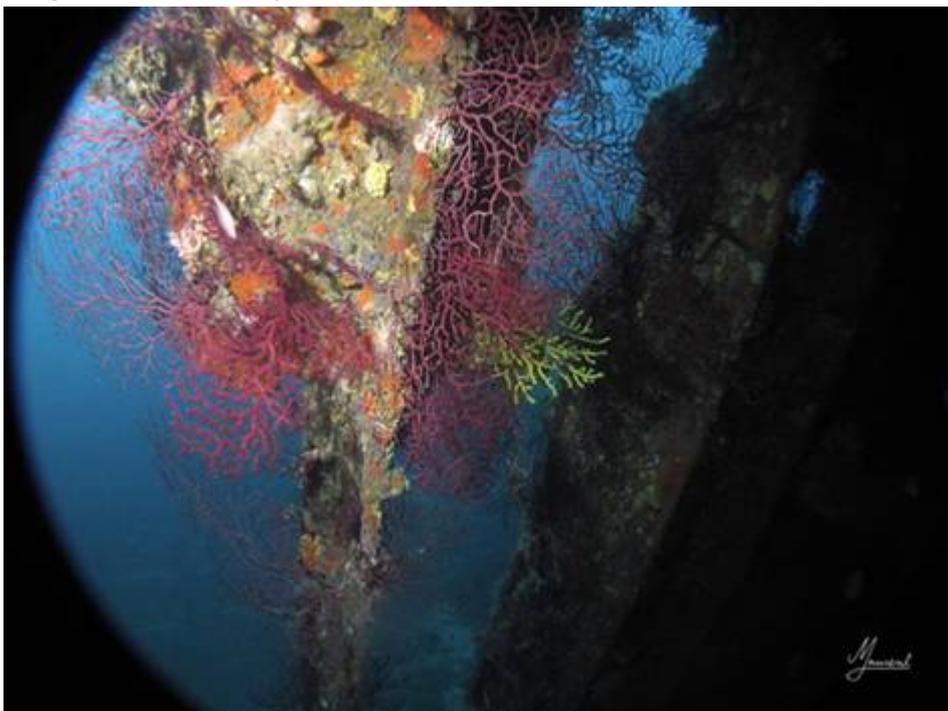
La Proue du Liban vers 35m

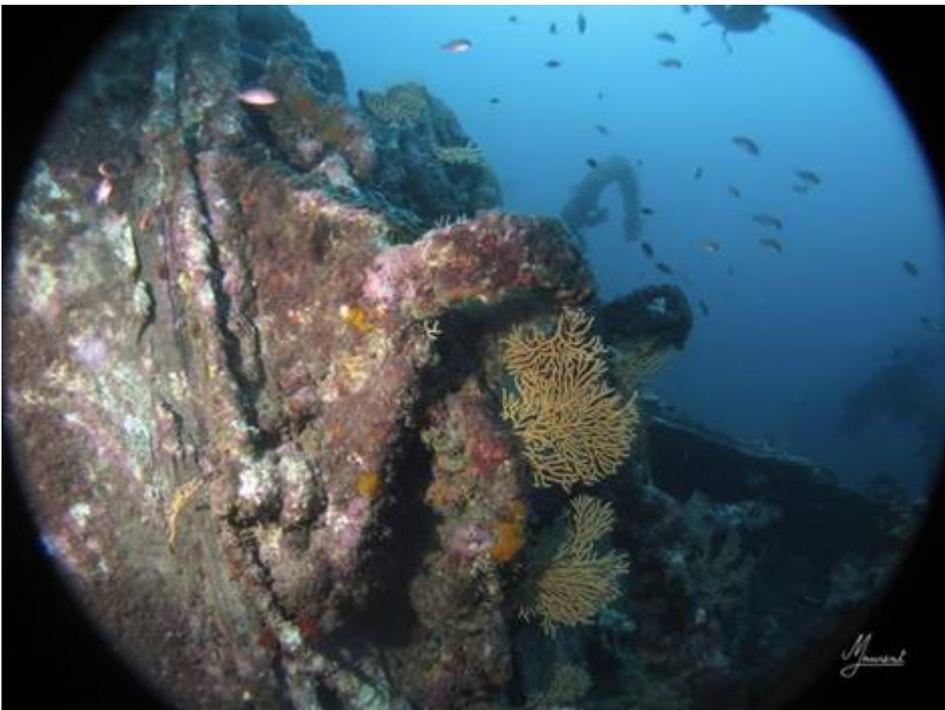


C'est un élève ou un zouave ?



Gorgones fixées sur l'épave





La poupe est encastrée sur la roche entre 15 et 20m de fond



Nombreux bancs de poissons entre les roches



Un barracuda



Les arches des Pharillons





Gorgones et éponge



Mur de gorgones



Un mérou, fidèle à son trou



Tiens une apnéiste chasseuse



Samedi : 60m sur la pierre de Cassis



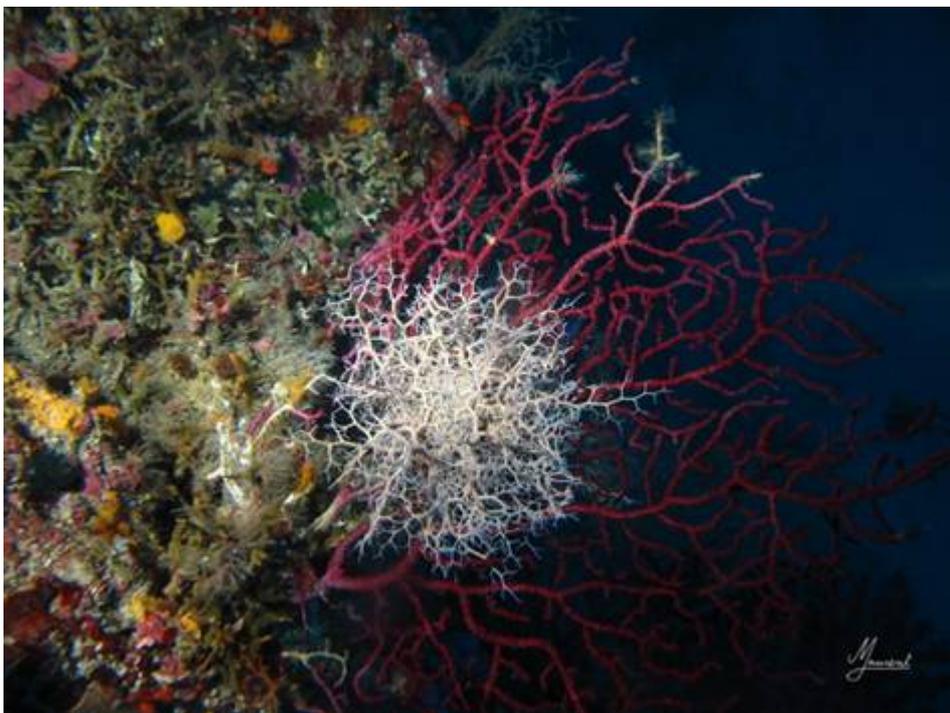
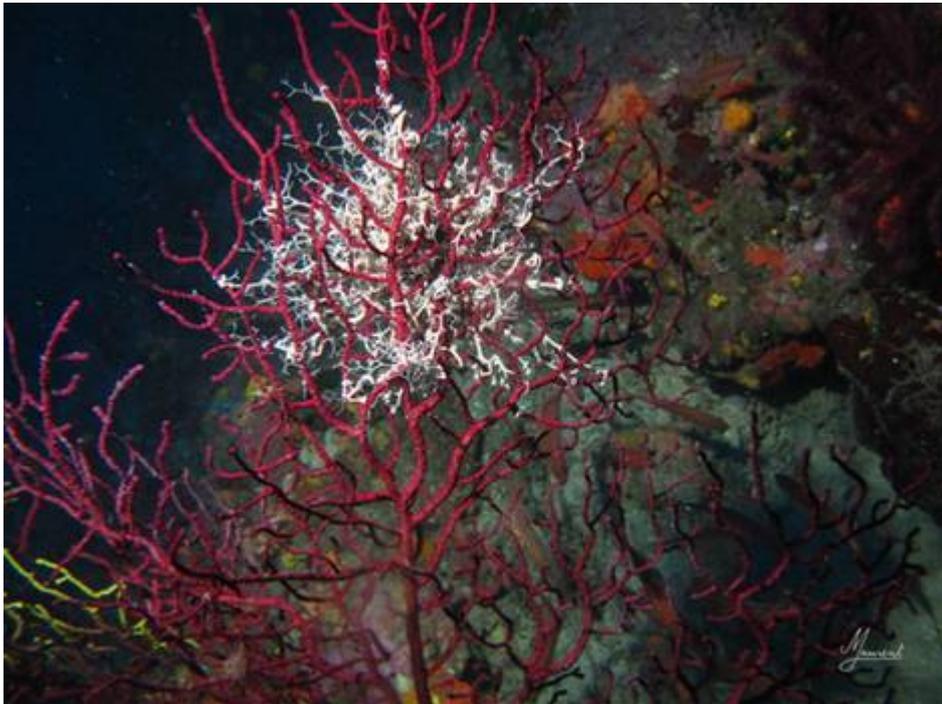
Une ponte abritée sous la roche



Un oursin melon



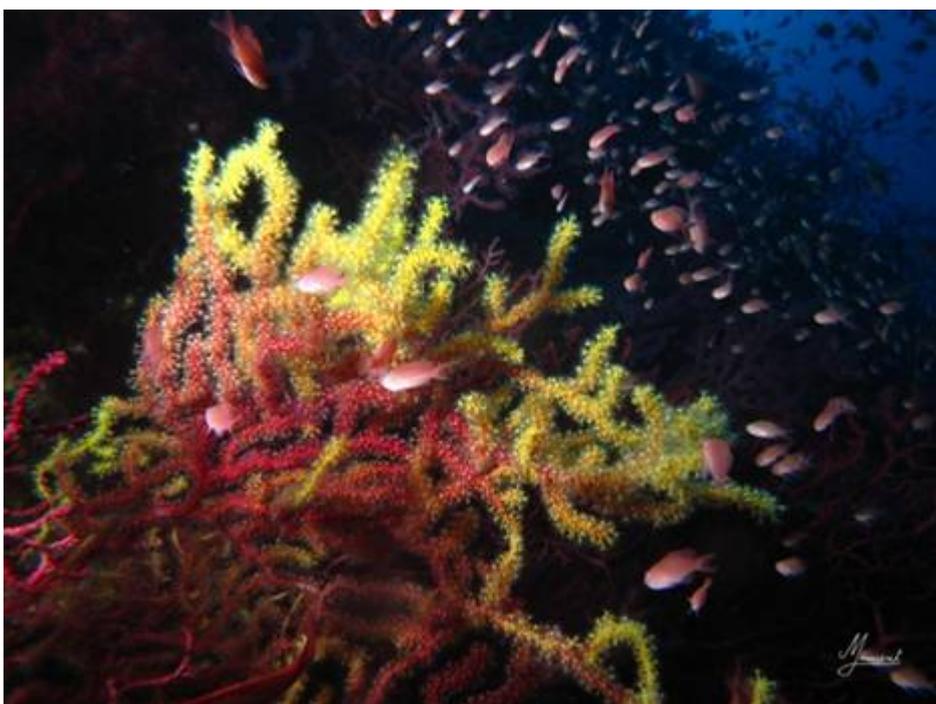
Des gorgonocéphales sur une gorgone



Encore une mostelle



On commence a remonter de 55m





Romuald au palier avec ses 2 pony





Fabien, très Zen



Nom mais ...



On s'occupe ... Romuald joue avec une girelle



@ bientôt pour la suite

