

LAURENT Matthieu

De: mlaurent@mci-mlb.fr
Envoyé: mercredi 28 avril 2010 16:23
À: mlaurent@mci-mlb.fr
Cc: jean.haude@aliceadsl.fr
Objet: Sortie plongée à Boulouris
Pièces jointes: image001.jpg; image002.jpg; image003.jpg; image004.jpg; image005.jpg; image006.jpg; image007.jpg; image008.jpg; image009.jpg; image010.jpg; image011.jpg; image012.jpg; image013.jpg; image014.jpg; image015.jpg; image016.jpg; image017.jpg; image018.jpg; image019.jpg; image020.jpg; image021.jpg; image022.jpg; image023.jpg; image024.jpg; image025.jpg; image026.jpg; image027.jpg; image028.jpg; image029.jpg; image030.jpg; image031.jpg; image032.jpg; image033.jpg; image034.jpg; image035.jpg; image036.jpg; image037.jpg; image038.jpg; image039.jpg; image040.jpg; image041.jpg; image042.jpg; image043.jpg; image044.jpg; image045.jpg; image046.jpg; image047.jpg; image048.jpg; image049.jpg; image050.jpg; image051.jpg; image052.jpg; image053.jpg; image054.jpg; image055.jpg; image056.jpg; image057.jpg; image058.jpg; image059.jpg; image060.jpg; image061.jpg; image062.jpg

Bonjour à tous,

Depuis dimanche matin, notre stage club bat son plein :

Nous avons 2 préparants niveau 2, un préparant niveau 3, un préparant la qualification Nitrox confirmé et la plonge grande profondeur, un stagiaire pédagogique préparant son monitorat, 4 plongeurs autonomes se promenant, plus 4 encadrants.

Dimanche matin, petite plongée sur l'arrière du lion de mer à St Raphaël sur 33m, après midi sur le site des pyramides pour la même profondeur.

Je m'occupe de Fabrice qui prépare son nitrox confirmé, de Romuald qui se balade et les après-midi de Denise. Le soir, après un bon apéro dans la chambre puis un repas entre nous, formation Nitrox et Nitrox confirmé.

Lundi matin, on attaque les choses sérieuses : j'apprends à Fabrice à utiliser un pony (bloc supplémentaire suroxygéné pour la décompression).

On fait une longue plongée entre 45 et 35m au lion de mer.

Une bonne vingtaine de minutes de paliers en remontant.

Après-midi, plongée avec Denise en plus sur les cigales. 25m, une pointe rapide à 29 pour photographier quelques mérous.

Fabrice a le droit de goûter de l'oxygène pur lors d'un palier de 5 minutes.

Tout ce passe bien : mardi matin, on plongera avec un pony d'oxy pur chacun.

Avant de rentrer on passe au port pour gonfler les pony d'oxy et en louer un autre.

Encore une séance de formation ce soir la.

Mardi matin, c'est à peu près le même programme que lundi : nous sommes largués derrière le lion de mer sur le tombant aux gorgones bicolores sur 45m.

Retour au pied du tombant par la grotte à Corail.

Au petit du tombant j'inspecte les petits éboulis, avant de remonter doucement.

Quand Romuald atteint la réserve, on remonte plus franchement.

Arrivés à 6m, on bascule sur nos pony d'oxygène pur, pour 16 minutes de paliers.

Encore une bien belle plongée.

L'après-midi (avec Denise en plus mais aussi Michel : Marie-Liesse plonge en autonomie avec Marie-Pierre, avec Jean-Pierre en surveillance) nous plongeons au village : des restes d'un village miniature ayant servi de décors pour un film il y a une quarantaine d'années.

La soirée est plus calme : pas de formation, par contre on arrose l'anniversaire de Jean.

En effet, ce mercredi c'est journée de repos pour les élèves. En fait, seuls Michel et moi plongeons sur le haut de la roche caméléon. 55m à 60m.

Très belle plongée et superbes photos.

Ca y est, cet après-midi sieste en triant des photos et écrivant un petit mail ...
Bon aller, je vous admire les photos

@+
Matthieu

Cette année c'est flabéline-partie : toutes les couleurs possibles



Denise sur un pédalo à 30m



Visite à la sirène du Lion de Mer



Salut Jean-Pierre et Marie-Pierre



Encore une Flabeline



Fabrice photographie aussi



Une murène dans son trou



Un Fabrice



Un banc de Sardines



Sortie de l'eau avec le bateau d'Eurolongée, l'île d'Or et le Dramont en arrière-plan



Félix, le dernier fils de Jérôme se rassasie.



Une langouste



Un chapon



Un genre de nudibranche



Romuald et Fabrice au palier avec leur pony de Nitrox



Jeux du soleil irisant l'eau avec les castagnoles



Encore 8 minutes de paliers



Les femmes et enfants nous attendent au port



Fabrice fait ... des photos.



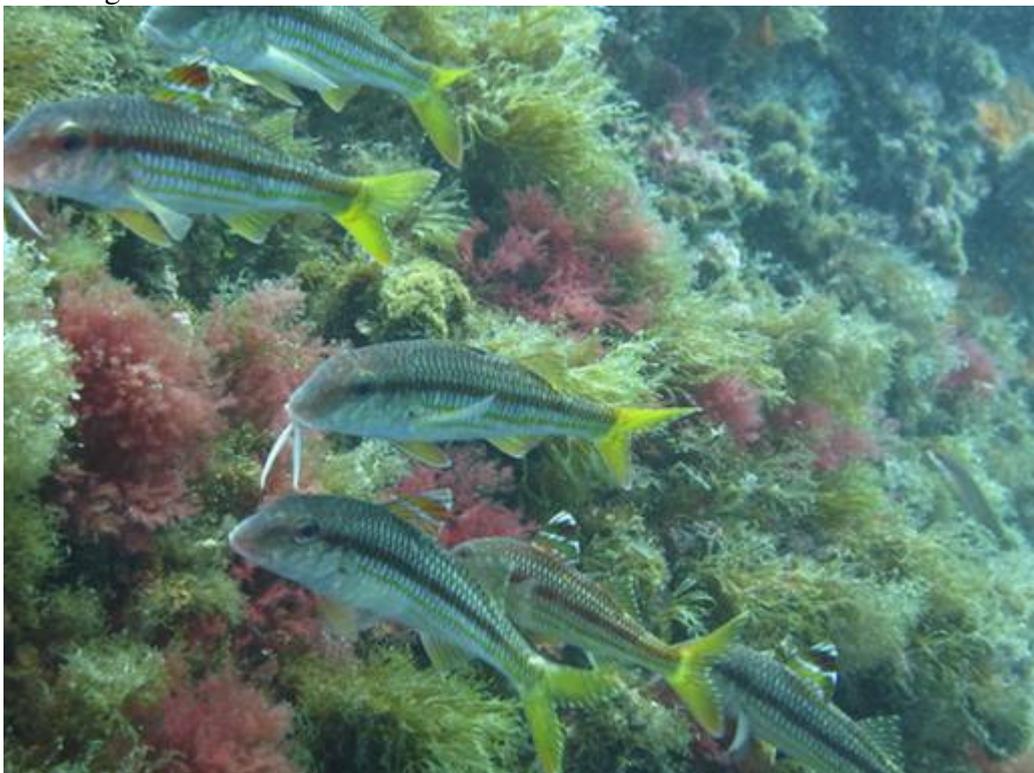
Une roche très colonisée vers orangée



Un mérou sur 26m de fond de sable.



Des rougets



Ils font encore les idiots mes garsiots



Apéro dans notre chambre : Michel joue aux Pokémon avec Jade et Hippolyte



Mardi, on a un moussaillon avec nous

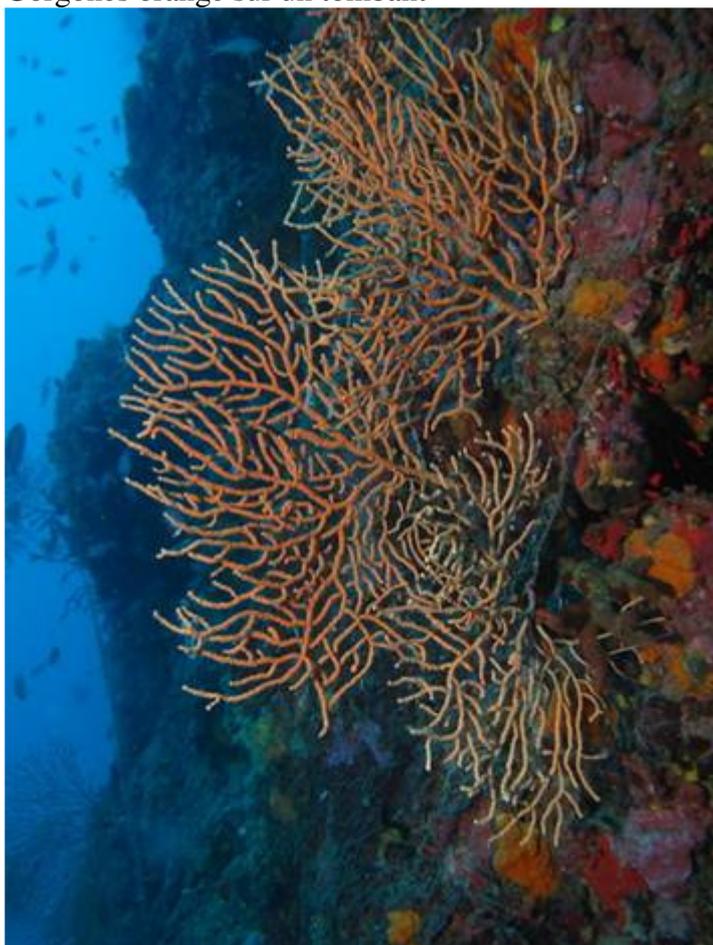
Denise et Haude



Un Doris dalmatien



Gorgones orange sur un tombant



Un nudibranche



Des « fleurs » de Corail : les polypes en fait.



Encore une autre flabeline



Un chapon



Une murène agressive



Une autre genre de nudibranche : merveilleux



Encore un



L'arche du village



Une flabéline violette



Des anémones encroustantes



Michel fait aussi des photos



Je photographie mes bulles ...



Fabrice sous l'arche.



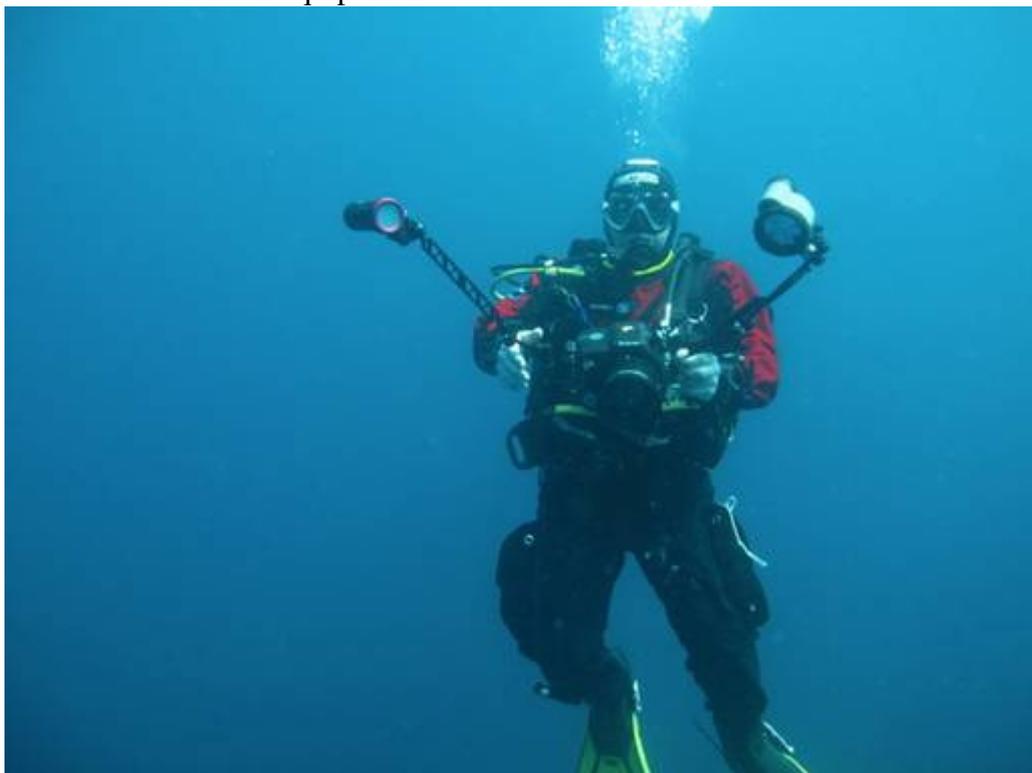
Une murène en pleine eau



Denise au palier



Michel avec tout son équipement



Vue vers Aguay. La grosse tache blanche à gauche est notre hotel



Le moussaillon est encore avec nous cet après-midi



Plongée à 60 – 62m avec Michel ce matin.

La grotte à crevettes



Un énorme Doris dalmatien



Gorgones bicolores



Les fonds à 58m



De nombreux gorgonocéphales colonisent les gorgones bi-couleurs





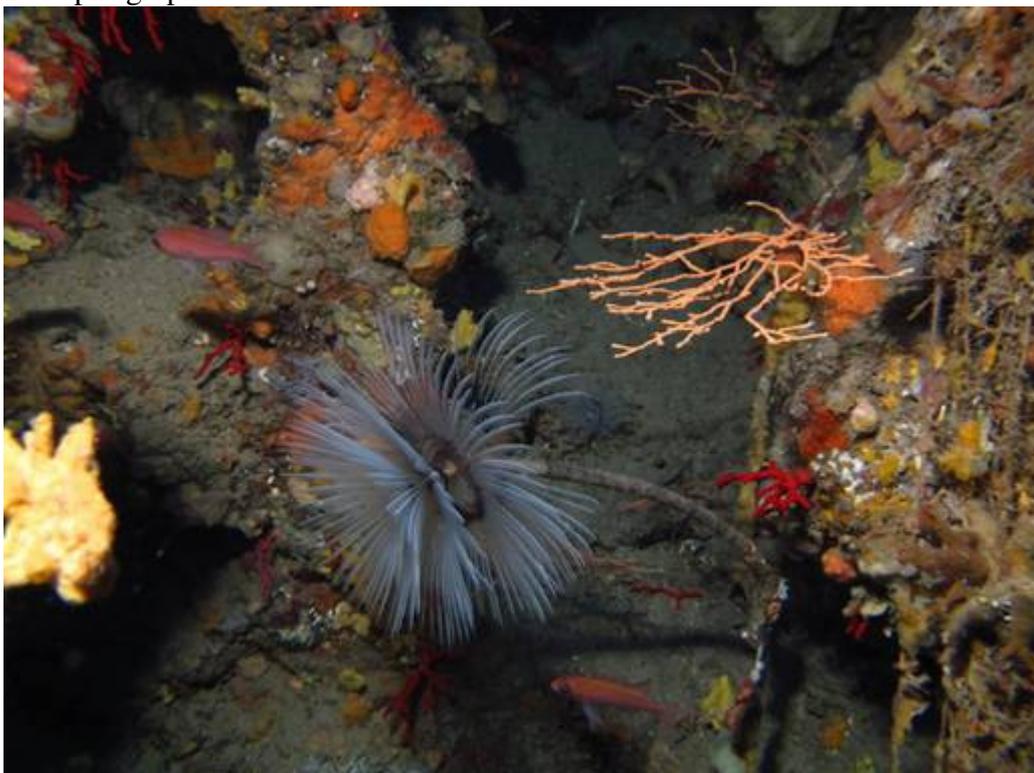
Michel en photos à 60m



Le tombant est superbe



Des spirographes



Un énorme gorgonocéphale



Celui-ci est très peu recroquevillé



@ bientôt