

Bonsoir

Un petit mail a propos de notre dernier week end de balade avec Floriane.

Départ le vendredi 4 fin en fin de journée, direction la pointe est du cotentin : Barfleur.

Comme chaque année, le club y organise sa journée avec les jeunes et les préparants Niveau 1. Cette année surtout des jeunes. Seulement 1 préparant N1.

Le vendredi soir, Jean-Pierre et Marie-Pierre nous rejoignent chez Buck, notre traditionnelle crêperie.

Samedi matin petit dej à 8h30. L'arrivée des participants s'égrène jusque 9h. Petit café puis on se prépare. La plongée aura lieu depuis le bord de la plage de Barfleur.

Chaque moniteur a un ou deux élève maximum.

Ce matin c'est marée basse et on ne dépassera pas 3 mètres. L'eau est à 14 degrés et on se limite à 20 minutes.

Le temps est magnifique.

Repas tous ensemble au café de France, sur le port. On est 30 convives, en comptant les moniteurs, leurs conjoints, les enfants parents et famille.

Le moment est très convivial. Le temps magnifique. Jérôme Houyvet, un ami de notre président de club, photographe professionnel et paramotoriste qui vient de sortir un livre de photos de survol du littoral du cotentin. Il passe nous voir et m'apporter mon exemplaire dédié.

Allez voir son site : <http://lumieresmarines.com/> et même un reportage télé de France 3 : <http://lumieresmarines.com/journal/site/vu-a-la-teele/>

Après le repas c'est reparti pour une seconde plongée. La marée est presque haute et l'eau grimpe à 15, voire 16 au bord. Nous modifions un peu les groupes car Michel a dû rentrer, obligations municipales obligent.

Pendant que nous plongeons, jusque 5 – 6 m cette fois-ci, certains accompagnateurs se baignent.

Après 20 bonnes minutes nous re-pointons le bout de notre masque. Voilà c'est déjà finit.

Nous aurons pût admirer plusieurs races d'anémones, des lieux, des vieilles, petits crabes ... pas de poissons de sable, ni araignées cette année.

Retour vers le café de France pour remplir les passeports de plongée. Une dernière bolée de cidre avec un bon congolais préparé par la femme de Fabrice et c'est l'heure du retour.

Enfin pas pour tous. Quelques uns finiront le week end dans la région.

C'est notre cas avec Flo.

Nous partons vers l'Ouest du cotentin : la pointe de la Hague (nous avons fait la région de Barfleur et de St Vaast l'an dernier rappelez-vous).

Nous nous rendons à St Germain des vaux, au bout de la pointe, où nous attend une chambre d'hôte. Nous serons trois couples et l'on nous attend autour de l'apéro. L'accueil est des plus chaleureux.

On nous apprend que les bonnes adresses que l'on nous a données sont complètes. Pas de problème, on va tenter une auberge sur le port de Goury, juste au niveau du Raz Blanchard : il paraît que le poisson, cuit à la cheminée est fameux.

Ce n'est qu'à 2 kilomètres et il reste de la place. On ne nous a pas trompés : on se régale, avec une andouille poêlée au cidre et une dorade cuite au feu de bois

Une petite balade digestive sur la grève de galets, face au phare et au raz Blanchard est nécessaire. Il y a un énorme contraste avec le côté terre : marais, vaches dans de petits prés entourés de murets. On se croirait en Cornouaille ou en Irlande.

Dimanche matin, petit déjeuner en groupe à 9h.

Ensuite, notre logeuse nous propose que nous emmenions notre voiture à la baie d'Ecalegrain. Elle nous déposera alors du côté du port de Goury. Cela nous fera une balade d'une bonne heure à pied, sans avoir à boucler.

Nous nous régalons avec Floriane : terre, mer, nature, insectes. Nous ne savons plus où donner de la tête des yeux et ... des objectifs.

Arrivé à Ecalgrain, on reprend la voiture puis on part pour le Nez de Jobourg, non loin. Encore une promenade à pied jusqu'à la pointe. Le vent est plus fort et on ressent bien que l'on est sur un cap.

Nous retournons vers Goury, le Raz Blanchard (de jour), le sémaphore, puis les petites criques jusqu'au port Racine.

Il est 13h et nous cherchons un petit restaurant. On trouvera sur le port d'Omonville le Rogue. Le Mar Bella : resto espagnol (eh oui) ou on déguste un bon moules frites. Ensuite c'est reparti.

Nous allons visiter le manoir du Tourp, où Jérôme a exposé durant deux mois et demi pour lancer son livre, jusque la semaine ... précédente ... c'est ballot !!!

Par contre le manoir est sympa, avec une expo nature et traditions locales.

On part alors pour notre dernière balade à pied : le rocher de Castel Vendon et les falaises de Gréville-Hague. On gare la voiture non loin de la maison natale de Millet, puis on descend pour rejoindre un chemin, qui nous amène à un beau point de vue, avec la rade de Cherbourg et les îles Anglo-Normandes comme point de mire.

Un minuscule sentier serpentant entre les fougères descend abruptement jusqu'au chemin des douaniers. Nous l'utilisons pour rejoindre notre destination : le rocher de Castel Vendon.

Le retour est plus sportif : il y a quelques centaines de mètres de déniveler à remonter et le chemin n'est pas très carrossables.

Voilà encore une bonne heure de promenade à pied d'effectuée. Et dire que Floriane est en crise et a ses chevilles qui lui font mal !!! Bravo de l'avoir quand même fait

Deux petits arrêts : le point de vue de Landemer (vue sur la rade et Cherbourg) et le manoir Dur Ecu à Urville Landemer. Celui-ci n'est ouvert aux visites que l'été, mais nous pouvons admirer la bâtisse de l'extérieur.

Il est déjà 17h30 et il est temps de prendre le chemin du retour ...

Nous venons de passer un superbe Week End dans le Cotentin. Vraiment la France est belle. D'autant plus quand le temps est magnifique.

@ très bientôt

Matthieu

Plus de photos sur www.legourou.net

Les jeunes sont prêt à en découdre ...



Dernier Briefing moniteurs



Me voila avec mes 2 terribles du matin



Mise à l'eau de l'après-midi



Tout est calme et tranquille



On ressort ... tout le monde est ravi



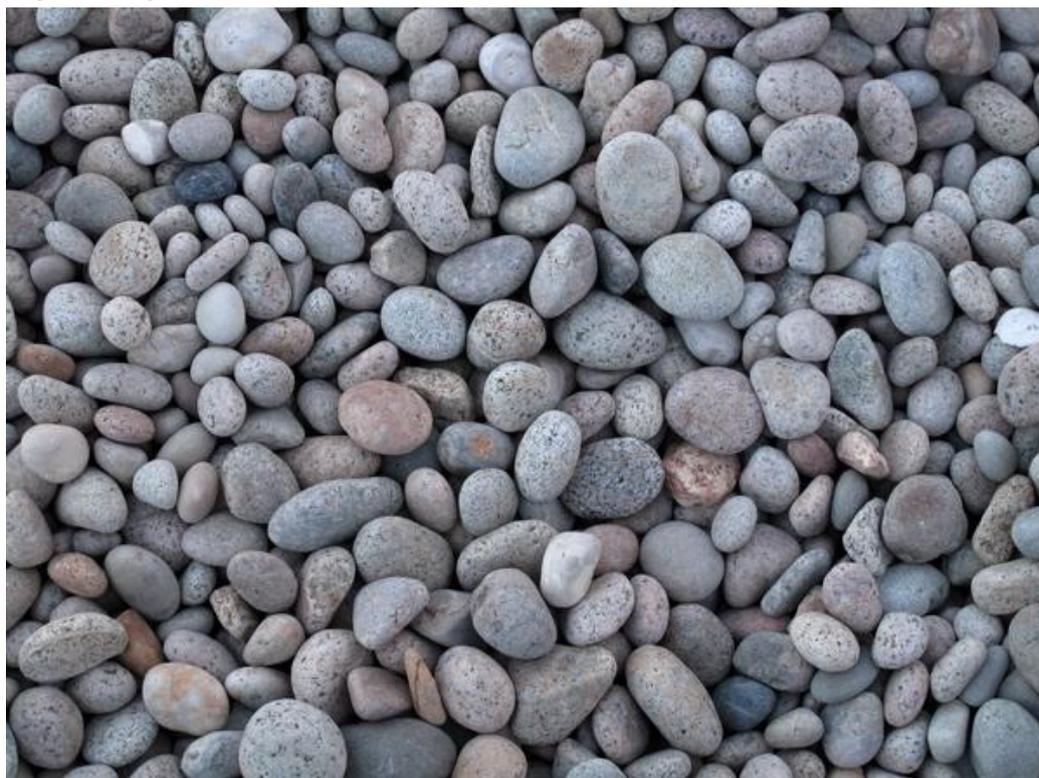
Une photo de groupe



Le phare de la Hague



Lagrève de galets – version fond d'écran



Coté terre



Lendemain matin : Goury



Le raz Blanchard





Petite promenade agréable





Sur le sentier douanier



Arrivé à la baie d'Ecalegrain



Puis vers le nez Jobourg



Le voila



Tient .. drôle d'énergumène en bord de mer



Celle-là sont plus à leur place



Retour sur goury. Voyez le contraste Port – Mer et Terre : enlos et vaches





Des promeneurs canadiens grand luxe



Un vestige en plein carrefour



Port Racine



Omonville le Rogue



Le manoir du Tourp





Gréville-Hague : statue de Millet



Sentier vers la roche de Castel Vendon (arrière plan)





Vue vers Nacqueville et cherbourg





Les falaises de Landemer



Urville - Nacqueville et la rade de Cherbourg



Le manoir de Dur-Ecu



